

*Beginne den Tag  
mit einem Lächeln  
und da wirst du sehen,  
alles wird leichter gehen.*

*Nimm dir Zeit  
und schenke allen Menschen  
dieses Lächeln und du wirst sehen,  
es kommt zu dir zurück.*

*Du kannst damit natürlich  
nicht die Welt verändern,  
doch du fühlst dich wohler  
und die Welt ist  
ein Stückchen lebenswerter.*

*Denke jeden Morgen daran.  
Dein Lächeln kann Berge versetzen  
und gibt dir eine grosse Kraft.*